

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №41»  
муниципального образования города Братска

РАССМОТРЕНО

на заседании

методического объединения

МБОУ «СОШ №41»

Протокол № \_\_\_\_\_

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

Руководитель МО:

/

( роспись/Ф.И.О.)

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

/

( роспись/Ф.И.О.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №41»

\_\_\_\_\_ Власова Е.В.

Приказ № \_\_\_\_\_

от «\_\_\_» сентября 2022г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса

Основы безопасности жизнедеятельности

для учащихся 10-11 классов

(базовый уровень)

Разработала:

Лютых С.А.

учитель ОБЖ

2022г.

**Содержание рабочей программы для 10 классов**  
**Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства**  
**Раздел I. Основы комплексной безопасности**

**Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

*1.1. Автономное пребывание человека в природной среде*

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

*1.2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде*

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

*1.3. Обеспечение личной безопасности на дорогах*

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

*14. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года*

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды.

*15. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта* Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

*1.6. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности*

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников; заведомо ложное сообщение об акте терроризма; за организацию незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

**Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций**

*2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия*

Землетрясения, цунами, наводнения, ураганы, смерчи, оползни и обвалы, лесные пожары – опасные чрезвычайные ситуации природного характера, приводящие к гибели людей.

*2.2. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера*

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

*2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.*

#### *2.4. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера*

Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

### **Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера**

#### *3.1. Военные угрозы национальной безопасности России*

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

*3.2. Характер современных войн и вооруженных конфликтов* Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война

#### *3.3. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России*

Терроризм: общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

*3.4. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления* Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

#### *3.5. Наркотизм и национальная безопасность России*

Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

### **Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций**

### **Тема 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства**

*4.1. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности*

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

### **Тема 5. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации**

#### *5.1. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом*

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ); Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., № 116).

*5.2. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)*

Правила поведения в случае захвата вас в заложники.

Правила поведения, если вы подверглись нападению с целью похищения.

Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.

*5.3. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)*

Обеспечение безопасности при перестрелке.

О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Раздел III. Основы здорового образа жизни**

#### **Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие**

*6.1. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека* Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

*6.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека*

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

#### **Тема 7. Нравственность и здоровье**

*7.1. Нравственность и здоровье.*

Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

#### **Тема 8. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний**

*8.1. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности*

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

### **Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

#### **Тема 9. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях**

*9.1 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте*

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

*9.2. Первая медицинская помощь при ранениях*

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

### *9.3 Основные правила оказания первой медицинской помощи*

Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи

#### *9.4. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота*

Черепно-мозговая травма, основные причины ее возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме.

Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь при травме груди.

Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, Первая медицинская помощь при травме живота.

#### *9.5. Первая медицинская помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины*

Травма в области таза, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая медицинская помощь при травме в области таза.

Травмы позвоночника и спины, основные виды травм позвоночника, и спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах позвоночника и спины.

## **Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства**

### **Раздел V. Основы обороны государства**

#### **Тема 10. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны**

##### *10.1. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны*

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

##### *10.2. Основные виды оружия и их поражающие факторы*

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

##### *10.3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени*

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

#### **Тема 11. Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества**

*11.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации* Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I Великого, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

#### *11.2. Память поколений — дни воинской славы России*

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

#### *11.3. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации*

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

### **Тема 12. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск**

*12.1. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.*

*12.2. Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.*

*12.3. Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.*

*12.4. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.*

*12.5. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.*

*12.6. Космические войска, их состав и предназначение.*

*12.7. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации*

Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, их предназначение.

Войска гражданской обороны, входящие в состав МЧС России, их задачи в мирное и военное время.

### **Тема 13. Боевые традиции Вооруженных Сил России**

#### *13.1. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества*

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность военнослужащего по вооруженной защите Отечества. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

*13.2. Дружба и войсковое товарищество — основы боевой готовности частей и подразделений*

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

### **Тема 14. Символы воинской чести**

#### *14.1. Боевое Знамя воинской части*

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

*14.2. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе*

История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

*14.3. Военная форма одежды*

Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

## **Тема 15. Воинская обязанность**

*15.1. Основные понятия о воинской обязанности*

Определение воинской обязанности и ее содержание. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

*15.2. Организация воинского учета*

Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

*15.3. Первоначальная постановка граждан на воинский учет*

Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

*15.4. Обязанности граждан по воинскому учету*

Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

*15.5. Обязательная подготовка граждан к военной службе*

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

*15.6. Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям*

Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения. Водительские и технические должности, прочие воинские должности.

*15.7. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям*

Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

*15.8. Добровольная подготовка граждан к военной службе*

Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе

*15.9. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет*

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе.

Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

#### *15.10. Профессиональный психологический отбор и его предназначение*

Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе.

#### *15.11. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе*

Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы. Пребывание в запасе.

### Раздел VI. Основы военной службы

#### **Тема 16. Особенности военной службы**

##### *16.1. Правовые основы военной службы*

Положения Конституции Российской Федерации и Федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

##### *16.2. Статус военнослужащего*

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.

##### *16.3. Военные аспекты международного права*

Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита.

##### *16.4. Общевоинские уставы*

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

##### *16.5. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации*

Предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

##### *16.6. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации*

Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

##### *16.7. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации*

Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

##### *16.8. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации*

Основное предназначение Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

#### **Тема 17. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации**

##### *17.1. Основные виды воинской деятельности*

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия.

##### *17.2. Основные особенности воинской деятельности*



Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

*17.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.*

Общие требования воинской деятельности: внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения.

*17.4. Военнослужащий — патриот*

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

*17.5. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации*

Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие — это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.

*17.6. Военнослужащий — специалист своего дела*

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

*17.7. Военнослужащий — подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников*

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

*17.8. Основные обязанности военнослужащих*

Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

## **Тема 18. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации**

*18.1. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части*

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем и от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части.

*18.2. Порядок приведения военнослужащих к Военной присяге (принесения обязательства)*

Военная присяга. Ее роль и значение для каждого военнослужащего.

Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги. Текст обязательства (для иностранных граждан).

*18.3. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия*

Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения.

*18.4. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации*

Предназначение ритуала и порядок его проведения.

## **Тема 19. Прохождение военной службы по призыву**

*19.1. Призыв на военную службу.*

*19.2. Порядок прохождения военной службы по призыву.*

Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.

## **Тема 20. Прохождение военной службы по контракту**

*20.1. Особенности военной службы по контракту*

Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

*20.2. Альтернативная гражданская служба*

## **Тема 21. Размещение и быт военнослужащих**

*21.1 Размещение военнослужащих*

Размещение военнослужащих. Содержание помещений; противопожарная защита; охрана окружающей среды.

*21.2. Распределение времени и повседневный порядок.*

Распределение времени в воинской части, распорядок дня.

Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка, завтрак, обед и ужин, учебные занятия.

Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.

*21.3. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.*

## **Тема 22. Суточный наряд, общие обязанности суточного наряда.**

*22.1 Суточный наряд. Общие положения.*

Общие обязанности лиц суточного наряда.

*22.2. Обязанности дежурного по роте*

Дежурный по роте. Основные обязанности дежурного по роте.

*22.3 Обязанности дневального по роте*

Дневальный по роте. Общие обязанности дневального по роте.

## **Тема 23. Организация караульной службы**

*23.1. Организация караульной службы, общие положения.*

*23.2. Часовой и его неприкосновенность часового*

*23.3. Обязанности часового.*

## **Тема 24. Строевая подготовка**

*24.1. Строй и управление ими*

*24.2. Строевые приемы и движение без оружия.*

Строевая стойка, повороты на месте и в движении.

*24.3 Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.*

*24.4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.*

*24.5. Строи отделения. Развернутый строй, походный строй.*

*24.6. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.*

## **Тема 25. Огневая подготовка**

*25.1 Назначение и боевые свойства автомата Калашникова*

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение.

*25.2 Порядок неполной разборки и сборки автомата*

Приемы и правила стрельбы из автомата.

Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

## **Тема 26. Тактическая подготовка**

*26.1 Современный бой*

Основные виды современного боя.

*26.2 Обязанности солдата в бою*

Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

## **Содержание рабочей программы для 11 класса**

### **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### **Раздел I. Основы комплексной безопасности**

### **Тема 1. Современный комплекс проблем безопасности социального характера**

*1.1. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России*

Терроризм: общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

*1.2. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления* Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

*1.3. Наркотизм и национальная безопасность России*

Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

#### **Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций**

### **Тема 2. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства**

*2.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи*

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, её предназначение, структура и основные задачи.

### **Тема 3. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации**

*3.1. Контртеррористическая операция*

Контртеррористическая операция, её предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

### *3.2. Государственная политика противодействия наркотизму.*

Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Раздел III. Основы здорового образа жизни**

#### **Тема 3. Здоровый образ жизни и его составляющие**

##### *3.1. Здоровый образ жизни*

Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

##### *3.2. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек*

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидность наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

##### *3.3. Правила личной гигиены и здоровье*

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

#### **Тема 4. Нравственность и здоровье**

##### *4.1. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики*

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

##### *4.2. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции*

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

##### *4.3. Семья в современном обществе Законодательство и семья.*

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей.

#### **Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний**

##### *5.1. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика*

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

### **Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

#### **Тема 6. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях**

##### *6.1. Правила остановки артериального кровотечения*

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

#### *6.2. Способы иммобилизации и переноска пострадавшего*

Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

#### *6.3 Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата*

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

#### *6.4.9. Первая медицинская помощь при остановке сердца*

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

### **Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства**

#### **Раздел V. Основы обороны государства**

#### **Тема 7. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны**

##### *7.1.. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени*

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

##### *7.2. Средства индивидуальной защиты*

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

##### *7.3. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций*

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

##### *7.4. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении*

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности учащихся.

#### **Тема 8. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства**

##### *8.1. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России*

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.

Основные задачи по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

##### *8.2. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом*

Нормативная база привлечения ВС Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

### *8.3. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации*

Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС Российской Федерации.

**Календарно-тематическое планирование**  
**10 класс**  
**(1 час в неделю, всего 34 часа)**

N п/п	Название тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			Планиру емая	Фактичес кая
<b>I.ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ</b> <b>15 ЧАСОВ</b>				
1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1		
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1		
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1		
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1		
5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.	1		
6	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1		
7	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1		
8	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1		
9	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	1		
10	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1		
11	Военные угрозы национальной безопасности России.	1		
12	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1		
13	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.	1		
14	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	1		
15	Наркотизм и национальная безопасность России.	1		
<b>II.ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ</b> <b>2 ЧАСА</b>				
16	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению	1		

	безопасности.			
17	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи Контрольная работа	1		
<b>III.ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b> <b>6 ЧАСОВ</b>				
18	Сохранение и укрепление здоровья - важная составляющая подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1		
19	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1		
20	Здоровый образ жизни	1		
21	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1		
22	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1		
23	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек Контрольная работа	1		
<b>IV.ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА</b> <b>7 ЧАСОВ</b>				
24	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1		
25	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1		
26	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1		
27	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1		
28	Средства индивидуальной защиты	1		
29	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1		
30	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1		
<b>V.ВООРУЖЕННЫЕ СИЛЫ РФ – ЗАЩИТНИКИ НАШЕГО ОТЕЧЕСТВА</b> <b>4 ЧАСА</b>				
31	История создания Вооруженных сил Российской Федерации	1		
32	Памяти поколений - дни воинской славы России	1		
33	Состав Вооруженных сил Российской Федерации. Руководство и управление	1		



	Вооруженными силами Российской Федерации			
34	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и предназначение	1		

### Календарно-тематическое планирование

**11 класс**

**(1 раз в неделю, 34 часа)**

N п\п	Название тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	Факт
I.ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ				
4 ЧАСА				
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1		
2	Правила личной безопасности при пожаре	1		
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1		
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1		
II.ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РФ				
6 ЧАСОВ				
5	Национальный антитеррористический комитет, его предназначение, структура и задачи.	1		
6	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1		
7	Правовой режим контртеррористической операции	1		
8	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	1		
9	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом	1		
10	Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1		
III.ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ				
5ЧАСОВ				
11	Правила личной гигиены	1		
12	Нравственность и здоровый образ жизни	1		
13	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1		
14	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1		
15	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1		
IV.ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ				

<b>9 ЧАСОВ</b>				
16	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1		
17	Первая медицинская помощь при ранениях	1		
18	Основные правила оказания первой медицинской помощи	1		
19	Правила остановки артериального кровотечения	1		
20	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1		
21	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1		
22	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1		
23	Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины	1		
24	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1		
<b>V.ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА</b>				
<b>10 ЧАСОВ</b>				
25	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства	1		
26	Символы воинской чести	1		
27	Основные понятия о воинской обязанности	1		
28	Организация воинского учета	1		
29	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1		
30	Обязанности граждан по воинскому учету	1		
31	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1		
32	Требования к индивидуальным качествам военнослужащих по сходным воинским должностям.	1		
33	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе	1		
34	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1		

## **Перечень учебно-методических средств обучения**

### **Основная литература**

- 1.** Учебник 10 класса «Основы безопасности жизнедеятельности» (Смирнов А.Т., Хренников Б.О., под редакцией Смирнова А.Т. Москва. Издательство «Просвещение», 2011 г.)
- 2.** Учебник 11 класса «Основы безопасности жизнедеятельности» (Смирнов А.Т., Хренников Б.О., под редакцией Смирнова А.Т. Москва. Издательство «Просвещение», 2011 г.)

### **Дополнительная литература**

- 1.** Смирнов А.Т., Хренников Б.О. и др. Основы безопасности жизнедеятельности. Справочник для учащихся. 5-11 кл.
- 2.** Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности/Сост. Б.И. Мишин. - М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2003.
- 3.** Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека. 5 - 11 кл.: учебно-методическое пособие / С.С. Соловьев. 2-е изд., стереотип. - М.: Дрофа, 2006.
- 4.** Учебно-методическое пособие/ В.Н. Латчук, С.К. Миронов. - М.: Дрофа, 2004
- 5.** Основы безопасности жизнедеятельности. Защита от чрезвычайных ситуаций: энциклопедический справочник. 5 - 11 классы/ В.А. Акимов, Р.А. Дурнев, С.К. Миронов.- М.: Дрофа, 2008.-285
- 6.** Соловьев С.С. Основы безопасности жизнедеятельности. Алкоголь, табак и наркотики - главные враги здоровья человека. 5-11 кл.:

